

# REGOLAMENTI CROSS 2020

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SETTORE AGONISTICO

- 1 Il Comitato Regionale Toscano indice la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre - Settore Agonistico.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2020 e tutti gli atleti/e devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2020.
- 3 Il Campionato si articola in due prove che si disputano rispettivamente il **2 febbraio ed il 1 marzo**.  
La prova del 1 marzo è valida anche per l'assegnazione dei titoli individuali di categoria delle prove previste; in tale prova il titolo regionale può essere assegnato anche agli atleti/e stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato" (art. 4. e successivi delle Disposizioni generali Norme Attività 2020).
- 4 Ogni Società in ciascuna prova può allineare alla partenza un numero illimitato di atleti/e Italiani e Stranieri appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores M/F.  
Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.  
Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato" concorrono alla formazione della classifica di Società.  
Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato" possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.  
Se il numero degli atleti/e iscritti lo consente saranno previste partenze congiunte di diverse categorie maschili e femminili.  
In ognuna delle due prove, in ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite prima le Società che hanno classificato tre atleti (di cui almeno due italiani e/o stranieri in quota "italiani"), poi quelle con due atleti (di cui almeno uno italiano e/o straniero in quota "italiani"), e poi quelle con un'atleta.
- 5 **PUNTEGGI**  
In ognuna delle prove sono attribuiti, per ciascuna categoria, 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via sino all'ultimo arrivato.  
Agli atleti non classificati, ritirati o squalificati, sono assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati più uno.  
A tutti gli atleti, classificati e non classificati, sono attribuiti i punti spettanti anche quando non utilizzati per la classifica di Società.  
**Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno conseguito tre punteggi con 3 atleti diversi.**
- 6 **CLASSIFICHE DI SOCIETÀ**  
Sono previste complessivamente 8 classifiche di Società per l'assegnazione di altrettanti titoli regionali:
  - Cross Seniores/Promesse maschile e femminile
  - Cross Juniores maschile e femminile
  - Cross Allievi e Allieve
  - Combinata maschile e femminile**La classifica di società sarà stilata sommando solo i tre punteggi migliori di ciascuna società ottenuti con tre atleti diversi.**  
Il Titolo Regionale di Combinata M/F è assegnato alla Società che ottiene il minor punteggio sommando i tre punteggi conseguiti nelle tre gare previste dal programma tecnico (Cross Allievi, Cross Juniores, Cross Lungo Seniores/Promesse).  
Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del conseguimento di tale titolo.
- 7 **DISTANZE -** Maschili : Seniores/Promesse Km. 10, Juniores Km. 6 (1<sup>a</sup> prova) **km. 8** (2<sup>a</sup> prova), Allievi Km. 5;  
Femminili: Seniores/Promesse Km. 6 (1<sup>a</sup> prova) **8** (2<sup>a</sup> prova), Juniores Km. 5, Allieve 4.
- 8 **ISCRIZIONI -** **Le iscrizioni preventive sono obbligatorie.**

## REGOLAMENTO CAMPIONATO TOSCANO di CROSS CORTO

- 1 Il Comitato Regionale Toscano indice i Campionati Toscani Assoluti di Cross Corto Seniores/Promesse.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2020 e tutti gli atleti/e devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2020.
- 3 Il Campionato si articola in una prova che si disputa il **19 gennaio**.

### 4 **PROGRAMMA TECNICO**

**Gara Uomini**  
Km 3

**Gara Donne**  
Km 3

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Seniores e Promesse. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

## REGOLAMENTO CAMPIONATO TOSCANO ASSOLUTO di CROSS a STAFFETTA

- 1 Il Comitato Regionale Toscano indice i Campionati Toscani Assoluti di Cross a Staffetta.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2020 e tutti gli atleti/e devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2020.
- 3 Il Campionato si articola in una prova che si disputa il **16 febbraio**.

### 4 **PROGRAMMA TECNICO**

**Gara Uomini**  
4x1 giro

**Gara Donne**  
4x1 giro

P.S. si raccomanda la tracciatura di un percorso standard di 2 k circa.

**Le staffette potranno essere composte da 4 atleti/e italiani/e e stranieri nelle condizioni di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e maschili e femminili di cui almeno 1 dovrà essere della categoria allievi/e o juniores m/f.**

Gli atleti di ciascuna squadra devono essere obbligatoriamente tesserati per la stessa Società.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta.

- 5 Alla squadra vincitrice, maschile e femminile, viene assegnato il titolo di Campione Toscano.

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI CROSS A STAFFETTE SETTORE PROMOZIONALE

- 1 Il Comitato Regionale Toscano indice il Campionato Regionale di Cross a Staffette del Settore Promozionale.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2020 e tutti gli atleti/e devono essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2020. Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette per ogni categoria.
- 3 Il Campionato si articola in una prova che si disputa il **16 febbraio**.
- 4 E' proclamata vincitrice e quindi Campione Toscano, la Staffetta prima arrivata in ogni categoria.
- 5 Sono quindi assegnati 4 Titoli Regionali: uno per ogni categoria maschile e femminile

N.B. Si possono anche iscrivere staffette composte da atleti tesserati per Società diverse MA DELLA STESSA CATEGORIA e DELLO STESSO SESSO, che però non concorrono per il titolo.

Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria.

**N.B. Su deliberazione del Consiglio Regionale nei Cds del Settore Promozionale (Ragazzi/e – Cadetti/e) non sarà effettuato il controllo d'identità degli atleti.**

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SETTORE PROMOZIONALE

- 1 Il Comitato Regionale Toscano indice la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre - Settore Promozionale.
- 2 **Sono ammesse al Campionato tutte le Società in regola con l'affiliazione ed il tesseramento 2020, con il limite di iscrizione alle sole categorie per le quali ci sia stata, nella fase provinciale, la partecipazione di almeno un atleta.**
- 3 Il Campionato si articola in due prove che si disputano rispettivamente **il 2 febbraio e 1 marzo.**  
**La prova del 1 marzo è valida anche per l'assegnazione dei titoli individuali di categoria.**
- 4 Ogni Società può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti.  
Per concorrere all'assegnazione dei Titoli Toscani, le Società debbono essersi classificate in entrambe le prove di categoria del Campionato.  
La classifica regionale finale prevede la somma dei punteggi ottenuti nelle due diverse giornate di gara.  
Non sono pertanto classificate le Società che abbiano partecipato ad una sola delle due prove ovvero si siano classificate in una soltanto di esse.
- 4 **PUNTEGGI**  
In ognuna delle prove, sono attribuiti, per ciascuna categoria, 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via sino all'ultimo arrivato.  
Agli atleti non classificati, ritirati o squalificati, sono assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati più uno.  
A tutti gli atleti, classificati e non classificati, sono attribuiti i punti spettanti anche quando non utilizzati per la classifica di Società.
- 5 **CLASSIFICHE DI SOCIETÀ'**  
La classifica di Società, per tutte le categorie, è compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori 4 atleti/e della stessa Società.  
Si aggiudica il titolo regionale di categoria la Società che realizza il totale minore nel computo della somma dei punteggi ottenuti nelle due prove, 4 per ciascuna prova come previsto nel punto precedente.  
Sono inoltre classificate, a seguire, anche le società che ottengono punteggi inferiori a 4, tre o due, in una od in entrambe le prove.  
Pertanto la classifica è così stilata: prima, in ordine crescente, tutte le Società con 4+4 punteggi nelle due prove, seguono con la stessa modalità crescente le Società con 4+3, 4+2, 3+3, 3+2, 2+2 punteggi.  
Non sono classificate le Società che ottengono un solo o nessun punteggio in una delle due prove.  
In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.  
Il Titolo Regionale di Combinata M/F è assegnato alla Società, tra quelle classificate in entrambe le categorie, che ottiene il totale minore nella somma dei punteggi realizzati nelle categorie Ragazzi+Cadetti e Ragazze+Cadette.  
In ordine crescente di punti, prima saranno inserite le Società con 16 punteggi (8+8), poi quelle con 15 e così a scalare fino a quelle con 8 punteggi (4+4).  
E' prevista quindi l'assegnazione di sei Titoli Regionali di Società, uno per ogni categoria maschile e femminile e uno per ciascuna combinata maschile e femminile.

**N.B. Su deliberazione del Consiglio Regionale nei Cds del Settore Promozionale (Ragazzi/e – Cadetti/e)**  
**non sarà effettuato il controllo d'identità degli atleti.**

## DISPOSITIVO TECNICO CAMPESTRI

### **VARIAZIONI ISCRIZIONI e CONSEGNA PETTORALI**

Presso la segreteria indicata dalle Società organizzatrici, dove saranno disponibili le buste contenenti il modulo variazioni ed i pettorali.

Le Società dovranno presentare le variazioni tassativamente almeno 60 minuti prima dell'inizio delle gare. Gli atleti iscritti devono effettuare personalmente la conferma della partecipazione alla gara presentandosi **alla camera d'appello e box pre-partenza** entro i termini indicati successivamente.

### **CAMERA D'APPELLO e BOX PRE-PARTENZA**

E' la zona predisposta nei pressi della zona di partenza in cui gli atleti/e dovranno confermare attraverso la spunta la partecipazione alla gara.

Gli atleti una volta entrati nel settore recintato non potranno uscirne fino al momento in cui non saranno accompagnati alla linea di partenza.

### **Nei Campionati di Società Settore Agonistico**

Gli atleti, muniti di un documento d'identità valido ( es: carta di identità, passaporto, patente di guida ) o del cartellino Fidal dovranno presentarsi **all'ingresso della camera d'appello 20' prima dell'inizio della propria gara.**

### **Nei Campionati di Società Settore Promozionale**

Gli atleti, dovranno presentarsi **all'ingresso della camera d'appello 20' prima dell'inizio della propria gara.**

**N.B. Su deliberazione del Consiglio Regionale nei Cds del Settore Promozionale (Ragazzi/e – Cadetti/e) non sarà effettuato il controllo d'identità degli atleti.**

### **Nei Campionati Individuali**

Gli atleti, dovranno presentarsi **in camera d'appello 20' prima dell'inizio della propria gara.**

L'accesso alla zona di partenza sarà stabilita dal Delegato Tecnico in rapporto agli orari prestabiliti per ogni singola gara.

**Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.**

### **ACCESSO CAMPO GARA**

Gli atleti accederanno alla zona partenza esclusivamente dall'uscita del box pre-partenza seguendo il giudice incaricato.

### **Esempio di camera d'appello e box pre-partenza**

